

Voorlichtingsbrief



Hulphonden (tegenwoordig ook wel bekend onder de algemene verzamelnaam: "assistentiehonden") zijn er in allerlei soorten en maten. Bij Traumahond.nl werken we uitsluitend met het opleiden van een hond voor mensen met een psychische beperking. In deze voorlichtingsbrief vindt u daarover meer informatie.

Waarom Traumahond.nl?

Traumahond.nl is ontstaan uit het feit dat voor veel mensen een hulphond onbereikbaar is vanwege de hoge kosten bij de grote aanbieders op dit gebied. Prijzen variëren van 18.000 tot 30.000 euro. Deze instellingen doen vaak het hele proces van fok, opleiden, afleveren en begeleiden in eigen beheer. Voor een groot deel van de hulphonden kan dat ook niet anders. Hulphonden die van deze instellingen komen zijn ook uniform (dus algemeen) opgeleid. Pas na het leggen van de basis vindt selectie plaats voor het type werk dat de hond gaat doen.

Omdat wij ons bij Traumahond.nl slechts richten op de hulphond voor een psychische beperking kunnen we een andere werkwijze kiezen. Tevens is een belangrijke drijfveer dat onze cliënten vaak over een beperkt budget beschikken of dit niet kunnen laten faciliteren. Om voor deze mensen een hulphond bereikbaar te maken kiezen we dan ook voor ondersteuning en teamtraining.

Deelgebieden

Het gaat te ver om hier een uitvoerige beschrijving te geven van de diverse psychische stoornissen waarvoor een traumahond geschikt is maar in algemene zin zouden we kunnen zeggen dat onze honden bij eigenaren zijn die een van de volgende beperkingen hebben:

- **PTSS** (Posttraumatische Stress Stoornis). Een stoornis veroorzaakt door een groot eenmalig trauma of gedurende langere tijd blootstaan aan traumatische ervaringen. Het resultaat is herbelevingen, nachtmerries en dissociaties (besef van plaats, tijd en situatie kwijtraken).
- **Persoonlijkheidsstoornissen**. Hierbij liggen vaak problematieken uit de kindtijd/het verleden ten grondslag en zij manifesteren zich in diverse uitingsvormen die beperkend werken of een gezond sociaal leven.
- **Psychische stoornissen ontstaan door hersenletsel** als gevolg van het ongeluk of ziekte
- **Autisme** (Autisme Spectrum Stoornis). Een stoornis in met name de informatieverwerking waardoor communicatie moeizamer verloopt en de aansluiting met andere mensen een groot probleem kan vormen. Autisme gaat ook vaak samen met andere beperkingen. De hulphond voor autisme is heel vaak hulphond voor een breder spectrum aan taken.

Maatwerk

Omdat we uit eigen ervaring weten hoe specifiek een hulpvraag kan zijn werken we bij Traumahond.nl altijd met maatwerk. Bij de hierboven genoemde beperkingen zijn er evenzoveel verschijningsvormen aangezien ieder mens even uniek is, met of onder beperking. Tevens gaan we niet uit van de beperking op zich maar denken we in het zoeken naar (on)mogelijkheden.

Teamtraining

Bij Traumahond.nl werken we volgens het teamtrainingsprincipe. Dat houdt in dat we een cliënt (en bij minderjarigen de ouders) ondersteunen bij het zelf opleiden van de hulphond. De hulphond is eigendom van de cliënt en is soms al aanwezig voordat een traject start. Anders gaan we op zoek naar een geschikte hond. Bij teamtraining gaan wij tevens uit van de specifieke hulpvragen van de cliënt. Daarnaast kan ook worden gewerkt vanuit de talenten van betreffende hond.

Een teamtrainingstraject moet niet worden onderschat. Het vormt ook een belangrijk onderdeel van de ontwikkeling van de cliënt. Het is namelijk niet alleen het einddoel (het opleiden van de eigen hond) dat we nastreven maar ook zeker het proces wat ertoe doet. Je leert immers tijdens de training vooral ook heel veel over jezelf. Over eigen grenzen, de eigen talenten. En vaak vergroot je hiermee ook de sociale cirkel in jouw leven. Dit doe je samen met je hond. Mede daarom staan we niet achter een uniforme training van een toekomstige traumahond. Teamtraining is namelijk ook significant minder belastend voor de hond. Deze hoeft namelijk niet in een kwetsbare periode van zijn leven (de eerste 2 jaar) regelmatig te verhuizen (fokker --> gastgezin --> organisatie --> cliënt). Hij moet daardoor steeds opnieuw wennen en zich hechten, wat dan weer wordt doorbroken.

Wat doet een psychische hulphond feitelijk?

Buiten:

- het afleiden in spannende situaties (d.m.v. het focussen op de hond. Je moet immers je hond opdrachten kunnen blijven geven)
- je hond werkt als intermediair (een hond lokt een praatje uit op straat en daarbij kan het "gewoon" over de hond gaan) en tevens als beschermer (waarschuwen voor situaties)
- uitgangen of doorgangen zoeken in prikkelvolle situaties,
- afschermen van lijf en leden (in de rij bij de kassa bijvoorbeeld of tijdens het uitzoeken van boodschappen), het zogenaamd "blokken".
- ondersteuning bij spannende behandelingen of therapieën,
- steun tijdens sociale activiteiten (gedrag van de hond, spiegelen en informatie geven).

Binnen:

- hond is jouw vriend (mensen met autisme zijn heel vaak ongewild eenzaam en hebben weinig sociale contacten),
- houvast bij de dagelijkse structuur,
- wakker maken,
- kunnen slapen,
- steun bij angst (paniek of dissociatie).

In algemenere zin leiden al dit soort vaardigheden tot een hele belangrijke grotere stap, namelijk: vergroten van zelfredzaamheid, zelfstandigheid en zelfvertrouwen. Hele belangrijke stappen in het leven van kwetsbare mensen.

Wat zien we in praktijk?

Bij onze cliënten zien we na de komst van de hulphond hun wereld veranderen. We zien een groei in zelfvertrouwen, zelfredzaamheid en zelfstandigheid. Ook nemen we minder frustratie en daarmee betere emotieregulatie waar. Cliënten met autisme "knallen" regelmatig omdat ze de wereld niet begrijpen of de wereld hen niet. Vaak ook worden ze zelfstandiger omdat ze met hond in het openbaar vervoer durven of een boodschap kunnen doen. Soms volgt zelfs een (hervatting van) studie of werk. Mensen met een verstoord dag- en nachtritme (bijv. bij autisme veelvuldig gezien) komen weer in een gezondere structuur en slapen beter. En ook is er minder paniek en/of minder dissociatie. Mensen worden "handiger". Trainen van een hond vergt immers coördinatie en motoriek, ze groeien ook in probleemoplossend vermogen. Dit "druppelt" dan weer door naar het dagelijks leven. Daarnaast worden cliënten doorgaans flexibeler en zijn ze veel vaker "gewoon" blij en gelukkig! Een divers en positief beeld dus.

info@traumahond.nl