

GEDRAGSTHERAPIE

voor honden



TRAUMAHOND

Informatiefolder

Waarom gedragstherapie?

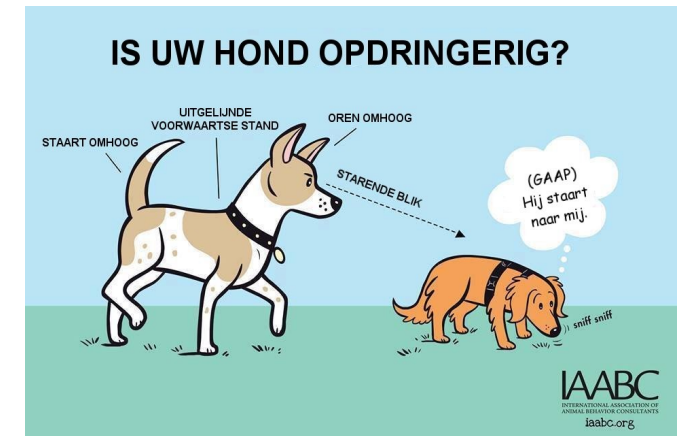
Honden zijn intelligente, gevoelige dieren en kunnen dan net als mensen problemen in hun mentale gezondheid en/of gedrag ondervinden. Opspringen, trekken aan de lijn, onnodig blaffen en uitvallen naar mensen/honden worden dan vaak genoemd maar soms zien we ook gewoon een diep ongelukkige hond. De vraag die zich dan meteen aandient is: "Waar komt dit vandaan? En hoe lossen we het op?". De meeste hondeneigenaren proberen het eerst zelf maar zoeken gelukkig steeds vaker hulp. Je leert dan het juist interpreteren van de signalen van de hond en hoe je daarop moet gaan anticiperen.

Doorverwezen?

Uw dierenarts is dan de eerste bij wie u aanklopt maar hoe graag ze u ook willen helpen, gedragstherapie is een specialisatie en vraagt dan ook om een goed opgeleide deskundige. De gedragstherapeut of hondenspecialist. Ook komt het meer en meer voor dat een eigenaar doorverwezen wordt door bijvoorbeeld het bevoegd gezag omdat er een (bijt)incident heeft voorgevallen, iets dat voorheen vaak eindigde in het (onnodig!) euthanaseren van de hond. Gelukkig gebeurt dat nog maar héél weinig, simpelweg omdat het niet nodig is.

Onderzoek dierenarts

Het komt voor dat "probleemgedrag" ontstaat vanuit een probleem in de medische hoek. Denk aan een probleem met de blaas, huidirritatie of iets met het bewegingsapparaat. Het is dan ook altijd een goede stap om dit eerst uit te sluiten. Dit doet u door een onderzoek bij de dierenarts te laten uitvoeren. Is eenmaal bekend dat dit niet, of niet geheel de onderliggende oorzaak is dan volgt de stap naar gedragstherapie.



Gedragstherapie

Net als een onderzoek bij de dierenarts starten we bij een eerst algemeen onderzoek. Dit vindt bij uw thuis plaats in de vorm van een intakegesprek. Daarin komen de volgende onderwerpen standaard aan bod:

- afkomst hond
- leeftijd/ras/geslacht
- medische conditie
- opvoeding
- dagelijkse structuur
- uitlaten

Als hier voldoende inzicht in is wordt uitgebreid stilgestaan bij het probleemgedrag. Dit wordt door de specialist verder in kaart gebracht. Wat is het probleem precies? Hoe groot is het probleem? Wanneer heeft dit zich voor het eerst geopenbaard? Is het ontstaan na een externe gebeurtenis of juist geleidelijk?

Afhankelijk van het bovenstaande zal de specialist u al meteen een aantal handvatten geven en wordt duidelijk of therapie nodig/wenselijk is. Voor de kosten van het intakegesprek ontvangt u een factuur. U kan deze ook meteen per pin betalen.

De therapie

Na het intakegesprek zal de specialist een rapport opmaken (dit is inbegrepen bij de kosten van het intakegesprek). U ontvangt dit therapievoorstel binnen enkele dagen na het intakegesprek per email.

De doelstelling van de therapie is dat u die zelf gaat uitvoeren. In het therapievoorstel staan daarvoor alle benodigde aanwijzingen. De ervaring leert ons dat nagenoeg alle hondeneigenaren heel goed in staat zijn de voorgestelde therapie uit te voeren. Indien nodig wordt er na een vooraf afgesproken periode nog een voortgangsgesprek ingepland om te zien of de therapie aanslaat en/of bijgestuurd dient te worden. Dit is uiteraard afhankelijk van de aard van het probleem!

Feitelijk is gedragstherapie vooral het anders leren kijken naar gedrag van uw hond.



Soms is toch ook de hulp van de specialist tijdens de uitvoer van het therapie nodig of essentieel. Denk aan angst bij de eigenaar tijdens het uitlaten, los laten lopen van de hond of het contact aangaan met andere honden en/of hondeneigenaren. Weet dat u wat dat betreft bij ons in goede handen bent.

Puppycoaching

De beste hulp die we eigenlijk kunnen geven is die in de vorm van een goede start bij de aanschaf van een pup. Voorkomen van probleemgedrag is namelijk altijd beter dan het aanpakken ervan achteraf! Dit doen we door het coachen van de nieuwe eigenaar vanaf het moment dat de pup in huis is. Puppycoaching gaat namelijk uit van de ontwikkelingsfasen van een pup. Dat is dus een totaal ander vertrekpunt dan wat bij de traditionele puppyncursussen wordt aangeboden. Het is effectiever, logischer en minder belastend voor de pup!

Bij puppycoaching starten we ook met een thuisbezoek en gaan in de 4 sessies daarna meteen het veld in (zodra de pup alle eerste entingen heeft gehad). Lekker los lopen, socialiseren met andere honden en mensen, situaties goed leren inschatten naast de juiste thuiscondities en een consequente benadering.

Over traumahond.nl

Wij hebben vanuit onze ervaringen in het veld en kynologische opleidingen geleerd hoe honden en hun eigenaren tot problemen kunnen leiden. Het is vaak een onvoldoende beheersen of onjuist interpreteren van het gedrag van de hond. Wij zijn hondenspecialisten, gespecialiseerd in het herkennen en helpen oplossen hiervan. Een ongelukkige baas/hond is onacceptabel!

Omgekeerd kunnen honden voor mensen soms juist ook van onschatbare waarde zijn. De hond als therapeutisch middel, de PTSS- of traumahond, komt meer en meer voor in het straatbeeld. Vaak vanuit een verwijzing door een professioneel behandelaar. Traumahond.nl werkt naast gedragstherapie ook met het opleiden van hulphondenteams; een eigenaar met zijn hulphond. Omdat we ons specifiek richten op de psychiatrische hulphond heten ze bij ons dan ook "traumahond".

Onze contactgegevens:

email: info@traumahond.nl

telefoon: 013 822 3433

mobiel: 06 44 27 44 46

